

## CHE COS'È LA RIEDUCAZIONE PERINEALE?

E' un trattamento riabilitativo che consiste nell'allenare la percezione del perineo per poter successivamente rinforzarne la muscolatura. Può essere utilizzata con successo anche per il trattamento dei prolapsi, del dolore.



PINETA DEL CARSO  
casa di cura

Ci potete trovare qui



Per informazioni rivolgersi

# acquamarina

UNA PISCINA TERAPEUTICA PER LA CITTÀ

Per informazioni presso Acquamarina  
rivolgersi all'accettazione sanitaria  
tel. 040-3224092

Stampato in proprio – ad uso interno

# RIEDUCAZIONE

# PERINEALE

PRESTAZIONE SOLO PRIVATA



PINETA DEL CARSO  
casa di cura

## CHE COS'E' L'INCONTINENZA URINARIA?

L'incontinenza urinaria è la perdita involontaria di urina. E' una malattia che rende difficili e imbarazzanti le azioni quotidiane, condizionando psicologicamente la vita delle persone che ne sono affette. Spesso viene chiamata **malattia silenziosa** perché le persone che ne soffrono, raramente ne parlano al proprio medici: eppure si tratta di una **patologia molto comune**.



## POSSONO ESSERE COLPITE ...

... soprattutto le **donne**, dal momento che il pavimento pelvico è sottoposto a notevoli cambiamenti in seguito a gravidanza, parto, menopausa, e altre situazioni nel corso della vita. Negli **uomini** può insorgere come esito indesiderato di interventi chirurgici a livello prostatico o vescicale. Nelle persone **anziane** la presenza di tale disturbo è legato principalmente alla perdita di forza muscolare.

## IN CASO DI SOSPETTA INCONTINENZA URINARIA?

Si consiglia di rivolgersi ad uno **specialista fisiatra per una visita uro-ginecologica**, perché esistono delle terapie riabilitative (rieducazione perineale) che vengono applicate da molti anni con buoni risultati.



## IN COSA CONSISTE LA VISITA FISIATRICA URO-GINECOLOGICA?

- Un colloquio preliminare (anamnesi) consente di valutare i problemi del/la paziente;
- Segue la visita vera e propria che consiste nella valutazione dei genitali esterni per controllare se vi sono dei prolapsi e nel test pubo-coccigeo, che permetterà di valutare la forza e il tono della muscolatura perineale (vaginale, anale), così da poter proporre la rieducazione specifica.