

A CHI E' INDICATO

Il campo di attività della Tecnica Cranio-Sacrale risulta assai ampio, essendo una disciplina del benessere che indirizza il proprio interesse alla persona, invece che al sintomo.

Vista la natura del trattamento assolutamente privo di manovre invasive, risulta adatta a tutte le persone ed è indicata per quanti soffrono di dolori insistenti come:

- Mal di testa
- Cervicalgie
- Lombalgie
- Rigidità articolari di origini post-traumatica o artrosica
- Dolori lombari in gravidanza
- Stanchezza e perdita di energia
- Disfunzioni mandibolari
- Asma e problemi respiratori
- Disagio psico-fisico ed emotivo



PINETA DEL CARSO
casa di cura

Ci potete trovare qui



Per informazioni rivolgersi

acquamarina

UNA PISCINA TERAPEUTICA PER LA CITTÀ

Per informazioni presso Acquamarina
rivolgersi all'accettazione sanitaria
tel. 040-3224092

Stampato in proprio – ad uso interno

TERAPIA CRANIO SACRALE

PRESTAZIONE SOLO PRIVATA



PINETA DEL CARSO
casa di cura

IL SISTEMA

CRANIO-SACRALE

Il sistema cranio sacrale è un complesso insieme di strutture che influiscono sull'equilibrio delle più importanti funzioni del corpo.

Questo sistema è composto dalla scatola cranica e dalla colonna vertebrale fino all'osso sacro. Il tutto è collegato da membrane che creano attorno ad esso un "complesso sistema idraulico" che, se mal funzionante, può portare ad uno squilibrio delle funzioni motorie, intellettive e sensitive.



Il rilassamento Somatoemozionale (SER)

È un processo terapeutico che usa e si basa sui principi della terapia Cranio Sacrale per aiutare mente e corpo a liberarsi dagli effetti di un trauma attraverso una maggiore esplorazione del vissuto durante il trattamento con conseguente aumento della consapevolezza.



Tratto da: *Il trauma e la mente. Rilassamento Somatoemozionale e oltre*, di J. Upledger:

“Il SER è l'espressione di un'emozione che, per ragioni ritenute appropriate da una parte del non conscio del paziente, è stata trattenuta, soppressa o isolata all'interno del soma. Alcune osservazioni rivelano che una ritenzione autonoma di energia o di memoria dovuta a un trauma sia fisico che emotivo, viene spesso assorbita da specifiche parti del corpo.

Il Processo SER inizia attraverso una comunicazione tattile tra il terapeuta ed il paziente, e tutte le mie osservazioni personali mi hanno portato a postulare che organi, tessuti e forse addirittura singole cellule possiedono memoria, capacità emozionale e intelligenza. Il rilascio di emozioni e dolori passa in genere attraverso una successiva consapevolezza del paziente, che rivive consciamente emozioni isolate nella memoria e ricordano solo più tardi l'incidente originario.”

IL VALORE TERAPEUTICO

Lo studio iniziato nella metà degli anni '70 dal chirurgo e osteopata John E. Upledger, ha portato allo sviluppo di una tecnica di manipolazione mediante palpazione leggera risultata efficace nei casi di disfunzioni poco comprese, dolori cronici, perdita di vitalità e infezioni ricorrenti.



IL PRINCIPIO TERAPEUTICO

Il trattamento si basa sulla stimolazione delle capacità fisiologiche di autocorrezione del paziente stesso. Con il solo utilizzo di manovre manipolatorie e palpatorie leggere, il terapeuta aiuta il riequilibrio del sistema cranio-sacrale portando così ad un miglioramento dei sintomi.